



ロータリー：変化をもたらす
RI会長 イアン H.S.ライズリ



2017-2018年

Rotary District 2640 Japan
海南東ロータリークラブ
ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

会長 中西 秀文 幹事 阪口 洋一 SAA : 前田 克仁

第 1939 回例会

平成 29 年 12 月 25 日 (月)

12:30～ 海南商工会議所 4F
会員卓話 魚谷 幸司 君

1. 開会点鐘

2. ロータリーソング 「手に手つないで」

3. 出席報告

会員総数 41 名 出席者数 20 名

出席率 48.78 % 前回修正出席率 60.98 %

4. 会長スピーチ

会長 中西 秀文 君

皆さん、こんにちは。早いものであっという間に今年最後の例会となりました。半年間を振り返ってみますと会員の皆様のご協力もあり、スムーズに半年間を乗り切ることができありがとうございました。ただ、出席率はあいかわらず、あまり良くないので来年は出席率の向上に向けてよろしくご協力お願いします。又、第5週が休会、今年は台風で2回休会もあり例会数は少なかったですが来年は充実した例会運営ができるよう努力していきたいと思っています。

年内もあと少しで何かと忙しい時期ですが気を引き締めて、がんばって行きましょう。

さて、本日は魚谷さんの会員卓話になっています。年末のお忙しい時ありがとうございます。後ほど卓話よろしくお願いします。

次に、先日の新入会員、宇恵久視さんの件ですが、7日以内に会員の皆様のご御異議がありませんでしたので、来年は新入会員として会員の皆様のご指導よろしくお願いします。又、宇恵弘純さんは退会され、今日が最後の例会となりますが、長い間、海南東 RC にご尽力ありがとうございました。私は宇恵さんが会長の時入会しましたので、何か不思議な縁を感じます。



少しさびしい思いがしますが、今後ともご指導よろしくをお願いします。

最後に、本年度の地区方針の中に“地区戦略計画の件”が掲げられ、その中に・会員数が10人未満またはそれに近いクラブの活動支援の検討・地区としてのクラブ支援方策を検討することになっていますが、それだけ地区内に少人数のクラブが多いという事です。海南東 RC も現在は41名ですが、来年は会員増強に向けてがんばっていきたくと思っていますので、御紹介を含めてご協力の程よろしくお願い致します。

皆様、良いお年をお迎え下さい。

5. 幹事報告

幹事 阪口 洋一 君

○例会臨時変更のお知らせ

和歌山東南 RC 1月17日(水) → 1月17日(水)
18:30～ ルミエール華月殿

○1月ロータリーレート

1\$ = 114円

6. 会員卓話

魚谷 幸司 君

1. 父親が勲章を受けた時のエピソード

平成13年4月29日旭日小綬章を受ける。

「絶対に口外しないように」「警察に捕まるようなことをしないように」との電話が入る。総理大臣が森喜朗総理でなく、小泉純一郎総理だったことを非常に喜んでいた。

2. 興味深い患者さんのお話

60歳半ばの女性で「主人と結婚したことを後悔している。」と来院。この訴えは比較的多くみられる。理由としては金銭にまつわる話、女性関係の問題、定年後の偉そうな生活態度、健康問題など聴く側としてある程度納得できる、同調できる話題が殆どであるが、「主人は背が低く格好悪い」「それを考えると眠れない」と訴える。結婚して40年程経ち容姿のことで悩まれて相談に来るケースは珍しい。

3. 最近のうつ病事情

経済的に豊かとなり、非常に便利な時代になった。一方、管理社会、格差社会、競争社会、高齢化社会の



12月は 疾病予防と治療月間です

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか
②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



Rotary

事務所 〒642-0002

海南市日方 1294 (海南商工会議所 4F)

TEL:073-483-0801 FAX:073-483-2266

<http://www.kainaneast-rc.jp>

E-mail : info@kainaneast-rc.jp

中、ストレスを感じやすい社会となっている。ストレスと受け取る人間側も甘やかされて育てられ、苦難を乗り越える経験が少ない為、ストレスに弱くなる。こんな背景もありうつ病は増加傾向にある。ブラック化している職場も多く、自分の身を守る対処も必要。



医療サイドの問題としては捜査的診断法で診断できるため、安易にうつ病と診断する。製薬会社の情報戦略も関与している。新型うつ病の対応に困ることが多い。新型と従来型が混合している様なケースも増えている。

性格

従来型うつ病：真面目、几帳面、他者への遠慮、融通が利かない。新型うつ病：自己愛、秩序を嫌う、無気力。

症状の根底に

従来型うつ病：自責感(申し訳なさの表明)、生きていることの罪悪感からくる希死念慮。新型うつ病：他罰的(他人を批判)、回避傾向、命の重みを感じない希死念慮。

診断に対し

従来型うつ病：当初は拒絶、受け入れ治療に専念
 新型うつ病：当初より協力的(うつ病をアピール)、免罪符のような感覚

薬物療法

従来型うつ病：効くケースが多い。新型うつ病：効かないケースが多い。

発病時治療のポイント

従来型うつ病：休養、励まさない、強要しない。新型うつ病：ストレス環境を避けた後、ある程度の負荷をかけることが必要。

従来型うつ病：明らかに病気

新型うつ病：病気なのか性格なのか。

7. 閉会点鐘

次回例会

第 1940 回 平成 29 年 1 月 6 (土) 18:30～

和歌山マリーナシティホテル

新春家族例会



ニコニコ・BOX

- | | |
|---------|---|
| 清水 敏光 君 | 魚谷先生、卓話宜しくお願い致します。メリークリスマス |
| 中西 秀文 君 | 宇恵先輩、長い間お疲れ様でした。ありがとうございました。 |
| 山東 剛一 君 | 中西会長はじめ役員の皆様、半年、ご苦労様でした。残り半年、宜しくお願いいたします。 |
| 谷脇 良樹 君 | // |
| 阪口 洋一 君 | 魚谷さん、卓話宜しくお祈いします。今年度も半分過ぎました。来年も宜しくお願い致します。 |
| 前田 克仁 君 | // |
| 宇恵 弘純 君 | 退会に当たり、挨拶。お世話になりました。 |
| 小椋 孝一 君 | 宇恵さん、お世話になりました。 |
| 田岡 郁敏 君 | みらい子供園、見学してきました。 |

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること。
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること。
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること。
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

2018年国際大会(6月23～27日) カナダ・トロント



ROTARY CONVENTION
 23-27 JUNE 2018
 TORONTO, ONTARIO, CANADA

<http://www.riconvention.org/ja/toronto/program>

4つのテスト～THE 4-WAY TEST～

言動はこれに照らしてから Of the things we think, say or do

1. 真実かどうか？ Is it the TRUTH ?
2. みんなに公平か？ Is it FAIR to all concerned ?
3. 好意と友情を深めるか？ Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIP ?
4. みんなのためになるかどうか？ Will it be BENEFICIAL to all concerned ?