



奉仕しよう みんなの  
人生を豊かにするために  
RI会長 シェカール・メータ

2021-2022 年度



Rotary District 2640 Japan

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

海南東ロータリークラブ

会長 魚谷 幸司 幹事 宇恵 久視 SAA 楠部 均

## 第 2085 回例会 (ハイブリッド Zoom)

2022 年 2 月 14 日 (月)

海南商工会議所 4F 12:30~

ゲスト卓話 「利他の心」 得津 美恵子 様

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング 「我等の生業」
3. ゲスト紹介 得津 美恵子 様
4. 出席報告  
会員総数 41 名 出席者数 22 名  
出席義務規定適用免除会員 1 名  
出席率 56.41 % 前回修正出席率 79.49 %

## 5. 会長スピーチ 会長 魚谷 幸司 君

皆様こんにちは。世間ではオミクロン株によるコロナウイルス感染症が高水準で推移しております。和歌山県でも蔓延防止等重点措置の対象となり、その最中にあります。前回の夜間例会は中止とさせて頂きましたが、今後、理事会で決定しました通り、対面式の通常例会、オンライン例会との併用で進めさせて頂きたいと思っております。



また、前回も申し上げましたが、例会への出欠をきっちりと取りたいと思いますので、欠席される方は事前に事務局、グループラインに連絡いただけるように宜しくお願い致します。食事の用意の関係で、前週の金曜日まで連絡を頂きたいと思っております。

さて、本日は得津美恵子さんより「利他の心」というテーマでお話を頂きます。得津さんは、ご講演も数多くこなされる人気講師であります。執筆家でもあられ、著書も多々おありになるご高名な方でございます。御多忙の中、時間を作って頂き感謝の言葉しか見つかりません。本日のお話は我々ロータリアンにとって大変貴重なものになると思っております。後ほど宜しくお願い致します。

報告事項ですが、次の例会は 2 月 20 日に行われる清掃活動になります。当初海南西ロータリークラブとの合同清掃活動の予定でしたが、当クラブ単独で行うことになりました。出席して頂く皆様、感染

対策をきっちりと行い、けがのないように気を付け、海南の街を少しでもきれいに致しましょう。

地区大会のゴルフは 3 月 9 日予定通りに行われます。地区大会は 3 月 26 日、27 日に予定されておりましたが、26 日は中止となり、27 日は会長、幹事のみ出席と決定しました。私と宇恵幹事で出席し、安藤忠雄さんのご講演をしっかりと聞いてまいりたいと思います。

最後に本日はバレンタインデーですが、皆様チョコレートをもらえること、渡せることができましたでしょうか。私は患者さん数人、事務員さんより義理チョコを頂きました。1 か月後のお返しに気も使いますが有り難いことだと思っております。家内からはまだ何もらっておりませんが、何かもらえた時には義理でないことを祈りたい気持ちであります。

## 6. 幹事報告 幹事 宇恵 久視 君

○例会取り止めのお知らせ

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため)

和歌山北 RC	2 月 14 日 (月) 21 日 (月) 28 日 (月)
和歌山 RC	2 月 15 日 (火)
御坊南 RC	2 月 15 日 (火) 22 日 (火) 3 月 1 日 (火)
新宮 RC	2 月 16 日 (水)
御坊東 RC	2 月 16 日 (水)
海南 RC	2 月 16 日 (水) 3 月 2 日 (水) 9 日 (水)
和歌山東南 RC	2 月 16 日 (水)
和歌山西 RC	2 月 16 日 (水) → 17 日 (木)
和歌山東 RC	2 月 17 日 (木) 24 日 (木)
田辺 RC	2 月 17 日 (木) 24 日 (木)
岩出 RC	2 月 17 日 (木) 24 日 (木)
高野山 RC	2 月 18 日 (金) 25 日 (金)
和歌山中 RC	2 月 18 日 (金) 25 日 (金)
和歌山南 RC	2 月 18 日 (金) 25 日 (金)
御坊 RC	2 月 18 日 (金) 25 日 (金)
和歌山アゼリア RC	2 月 21 日 (月) 28 日 (月)
和歌山 RC	2 月 22 日 (火)
有田 RC	2 月 24 日 (木)

2 月は「平和と紛争予防／紛争解決月間」です

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ① 真実かどうか ③ 好意と友情を深められるか  
② みんなに公平か ④ みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002

海南市日方 1294 (海南商工会議所 4F)

TEL:073-483-0801 FAX:073-483-2266

http://www.kainaneast-rc.jp

E-mail : info@kainaneast-rc.jp

○2月ロータリーレート  
1 \$ = 115円

## 7. ゲスト卓話

「利他の心」

オフィス SAKURA 主宰 得津 美恵子 様

皆さんこんにちは、本日はお招きいただき、ありがとうございます。海南東ロータリークラブで卓話させていただくのは今回で2回目となります。前は、12年前の花畑会長様の時に角谷さんのご紹介で卓話させていただきました。どうぞよろしくお願いたします。



はじめに「マナー」についてお話いたします。マナーは「利他の心」です。アンパンマンのやなせ たかしさんについて話します。やなせさんは「本当の正義の味方は、戦うより先に、飢える子供にパンを分け与えて助ける人だろうと。そんなヒーローを作ろうと思った」「人が喜ぶかどうかが何よりも大事だと思う」と正に「利他の心」です。見返りを求めない施しです。



次にコミュニケーション力は経費不要です。5つの要素があります。「挨拶、表情、言葉、身だしなみ、立ち振る舞い」です。まず、挨拶ですが重要なことは「私自身を覚えてもらう」ことで、相手の目を見ることが大切です。アイコンタクトです。そして、最後におじぎをします。また、印象にこる立礼が肝心です。お尻を引きしめ、顔を上げ、顎を引くような感じです。また、言葉の貯金箱を持ってください。常に「？」を意識していただくことで話題を蓄えてください。

最後に名刺交換について、スマートな渡し方は、少し下から手渡すと良いです。また、お悔やみの時は、「弔」とお悔やみの言葉を添えて下さい。

## 8. 閉会点鐘

【次回例会】

2月20日(日) 10:00～ 「清掃例会」  
海南商工会会議所出発 海南市内

**ロータリー奉仕デー**



**ニコニコ・BOX**

- 会員誕生日 1日 角谷 太基 君
- 11日 土井 元司 君
- 結婚記念日 14日 谷脇 良樹 君
- 16日 上野山 雅也 君
- 23日 奥 喜全 君



角谷 太基 君 得津さん、本日は卓話ありがとうございます。楽しみにしています。  
魚谷 幸司 君 得津様、本日はよろしくお願いたします。  
宇恵 久視 君 ”  
楠部 均 君 ”  
小椋 孝一 君 お久しぶりです。  
田中 祥秀 君 1月30日(日) 8〇会ゴルフ 優勝しました。

**Rotary NEWS**

「私たちには皆、夢があります。しかし、そのために行動するかどうかを決めるのは私たちです。ロータリーのような団体がポリオの根絶や平和の実現といった大きな夢を抱くなら、それを実現させる責任は自分たちにあります」

国際ロータリー 会長エレクト  
ジェニファー・ジョーンズ  
(2022年国際協議会での講演)

**Rotary**  **イマジン**  
ロータリー

国際ロータリー / Rotary Japan

2月はロータリーの「平和構築と紛争予防」月間。平和構築への貢献と聞いてノーベル平和賞を思い浮かべる方も多いと思いますが、歴史上、さまざまな分野でノーベル賞を受賞したロータリー会員と名誉会員がいることをご存知でしょうか。

