



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために
RI会長 シェカール・メータ

2021-2022年度



Rotary District 2640 Japan

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

海南東ロータリークラブ

会長 魚谷 幸司 幹事 宇恵 久視 SAA 楠部 均

第 2100 回例会

2022年6月13日(月)

12:30～ 海南商工会議所 4F

ゲスト卓話 和歌山陸上競技会 NTO 楠本 智子 様

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング 「我等の生業」
3. ビジター紹介 海南西 RC 橋中 雅巳 様
4. 出席報告

会員総数 41名 出席者数 17名
出席義務規定適用免除会員 1名
出席率 43.59% 前回修正出席率 64.10%

5. 会長スピーチ

会長 魚谷 幸司 君

皆様こんにちは。本日は和歌山陸上競技協会に所属されておられます楠本智子さんに卓話をして頂きます。東京オリンピック、パラリンピックでは審判員として参加されておられます。色々なエピソードを聞かせて頂けると幸いです。後ほど宜しくお願い致します。



6月8日、新旧の合同理事会がありました。旧の理事会におきましてはマンダウエイストッククラブからの「手洗い場の設置」に対する報告、予算を財団委員長の田岡さんよりご説明頂きました。

旧の理事の方はクラブ活動報告書の作成を6月中にお願いしたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

来年度より4人の新会員の入会希望がありました。増強委員長としてはありがたい限りですが、新会員への寄り添い方が非常に重要と思っておりますので、歓迎する姿勢を崩さないよう皆様方の御協力をよろしくお願いしたいと思います。

楠本さんに来て頂いておりますので、少し陸上の話をしたいと思います。週末、陸上の日本選手権が開催されておりました。注目されていた田中希実さんですが1500Mではすでに優勝されておりました。昨日、800Mで2位となった75分後に5000Mを

走り、見事優勝をされました。サンデーモーニングに出演されていた野口みずきさんは「75分という時間は乳酸が溜まりだし、思ったように体が動かなくなる時間で、30分ぐらいの間隔であれば勢いで何とかできる」と解説されていました。改めてすごいことと実感しております。

最後に、阪神ファンの皆様、やっと目覚めてくれましたねー。素晴らしい試合を見せて頂き、幸福感に浸っております。この快進撃が何時まで続くかわかりませんが、応援を続けたいと思います。

6. 幹事報告 幹事 宇恵 久視 君

○例会臨時変更のお知らせ

和歌山 RC 6月28日(火) → 6月28日(火)
18:00～ ダイワロイネットホテル和歌山
(最終夜間例会)

○休会のお知らせ

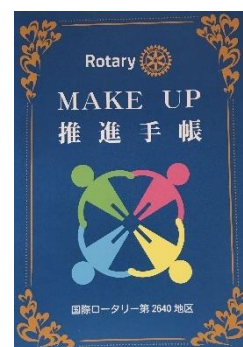
田辺 RC 6月23日(木)

7. 委員会報告

○メイクアップ推進手帳

次年度地区幹事 寺下 卓 君

最近メイクアップが少なくなりました。他のクラブへの訪問は勉強になることも多く、当クラブでも推奨しているところです。ロータリアンの義務は6項目ありますが、中でも例会の出席は重点項目です。皆さんもメイクアップを推進するためご協力をお願いします。



7. ゲスト卓話

「東京オリンピック・パラリンピックを経験して」
和歌山陸上競技会 NTO 楠本 智子 様

皆さんこんにちは、本日はお招きをいただき、ありがとうございます。東京オリンピック、パラリンピックの陸上競技の審判員として参加しました。2019年に国際審判員のライセンスを



四つのテスト 実行はこれにらしてから

- ①真実かどうか
- ②みんなに公平か
- ③好意と友情を深められるか
- ④みんなのためになるかどうか

Rotary



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

事務所 〒642-0002

海南市日方 1294 (海南商工会議所 4F)

TEL:073-483-0801 FAX:073-483-2266

<http://www.kainaneast-rc.jp>E-mail : info@kainaneast-rc.jp

取得し、実技研修、テストイベントを経て選ばれました。英会話や体力づくりなどにも励み、大会に備えました。今回はこのほかコロナの感染対策など通常の大会と異なるものとなりました。

まず、東京へ出発して宿舎へ入りますが、審判員は選手村には行かず、都内のホテルを利用することになっていました。コロナの関係でフロア貸し切りになっていました。食事ですがビュッフェ形式で朝はサンドイッチやサラダなどで毎日少しだけ具材が変わる程度でした。最初は期待したのですが期間が長くなると・・・。また、会場への通いは徒歩で片道 30 分位かかりました。担当の競技時間も朝、昼、夜と交代で行かなければなりません。そのほか、厳重なセキュリティがあるため、パスが必要となります。ユニホームですが公



式ジャケットなどがありましたが、期間中の暑さで、ポロシャツなど、ポケットに保冷剤を入れられるタイプのものが支給されました。審判員は健康管理が大切です。万全の態勢で臨まなければならないため、暑さ対策には気を付けていました。

試合のジャッジは特に緊張します。見落としがないよう担当のエリアを集中し、トラブルがないことを祈りました。もし、反則行為があればすぐに無線で本部に報告し、ビデオ判定となります。確認できれば、選手は失格となります。期間中は緊張の連続でした。何とか無事に役目を果たし終了できたことに感謝しています。

オリンピック、パラリンピックと本当に貴重な経験をすることができました。

8. 閉会点鐘

【次回例会】

6月20日(月) 12:30~

海南商工会議所 4F

次年度委員会別活動計画ミーティング

6月は「ロータリー親睦活動月」



2023年国際大会は、来年5月27日~31日、オーストラリアの都市、メルボルンで開催されます。



ニコニコ・BOX

橋中 雅巳 様
(海南西 RC)

本日は楠本さんをゲスト卓話にお招き頂きありがとうございます。

土井 元司 君

久しぶりにニコニコいれます。孫が大阪桐蔭吹奏楽部で頑張っています。

角谷 太基 君

楠本さん、本日は卓話ありがとうございます。楽しみにしています。橋中さん、本日はゲスト同行ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

魚谷 幸司 君

楠本様、お忙しいところお越しいただきありがとうございます。本日はよろしくお願ひいたします。

楠部 均 君

〃

宇恵 久視 君

〃

谷脇良樹 君

若い頃、陸上をやっていて、長居を見ると、思い出します。MAKE UP 推進手帳を頂きました。みなさん積極的にMAKE UP 参加しましょう

ヒューストンのクラブが環境問題と人身売買について意識向上を呼びかけ

訪れる人にヒューストンの魅力と多様性を体験してもらおうと同時に、環境保護と人身売買の撲滅を目指す地域の取り組みにも目を向けてもらうことが願ひです。

都市部の気温を下げる

歴史的に有名なサードワード地区周辺は、ヒューストンの高層ビルの谷間にあり、ヒートアイランド現象が発生しています。この地域は、道路の舗装や屋根に黒色系の不透水性構造物が多いため、熱がこもりやすく、緑も多くありません。同じ気象条件でも、周辺地域との気温差は最大で摂氏 9 度になることがあります。ロータリー会員、友人、支援者たちが十数本の木や植物を植えました。ベンチやゴミ箱、噴水、自転車用ラックと修理ステーション、案内板なども設置されています。

人身売買問題への対応

ヒューストンには二つの国際空港があり、船舶の往来も多く、メキシコとの国境にも近いことから、人身売買が多い米国内の都市として常に上位に入っています。ヒューストンのクラブでは、ロータリー財団グローバル補助金を活用し、人身売買の被害に遭った若者の回復支援と評価を行うセンターの運営資金を提供しています。