



インスピレーションになるろう  
RI会長 パリー ラシン



2018-2019年

Rotary District 2640 Japan

**海南東ロータリークラブ**

**ROTARY CLUB OF KAINAN EAST**

会長 山畑 弥生 幹事 中村 俊之 SAA 田岡 郁敏

## 第 1988 回例会

平成 31 年 3 月 18 日(月)

12:30～ 海南商工会議所 4F

会員卓話 総田 さよ志 君

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング 「それこそロータリー」
3. 出席報告  
 会員総数 42 名 出席者数 24 名  
 出席率 57.14 % 前回修正出席率 59.52 %

### 4. 会長スピーチ 会長 山畑 弥生 君

皆さん、こんにちは！本日は、  
 先ず 3 月 13 日(水)に開催致し  
 ました定例理事会議の報告を致  
 します。

4 月 1 日(月)の花見例会につ  
 いてですが、開催場所は、海南市  
 藤白の「侘楓」に決定致しました。  
 桜が見頃を迎えていれば幸いで  
 すが、侘楓特製花見弁当でお楽しみ頂きたいと思  
 います。

次に 5/12(日)のたんぼぼの会との交流会につ  
 いてですが、今年も障害者カヌー協会さんの協力を得  
 て、カヌー乗艇体験と浜の宮ビーチのゴミ拾いを行  
 いますが、週間天気予報により開催当日が雨の場合  
 は、中止として翌日の 13 日(月)を夜間例会に変  
 更致します。尚、この場合は、皆さんには、事前  
 に FAX にて連絡させていただきます。

次に 5 月 26 日(日)の家族会についてで  
 すが、行先は三重県の「伊賀の里モクモ  
 ク手作りファーム」と「伊賀流忍者博物館」に決定致  
 しました。子供  
 さんは勿論のこと大人の方も温泉や美味しい地ビ  
 ールなどで、お楽しみ頂けるかと思  
 います。たくさん  
 のご参加宜しくお願い致します。

さらに、細則変更についてですが、既に郵送で皆  
 さんのお手元に届いていると思いますが、寺下会長  
 エレクトより、当クラブの委員会構成を新しく見直

し、4 月 21 日(日)に和歌山大学で開催の地区協議  
 会に出席したいとの提案がございましたので、それ  
 に伴い取急ぎ当クラブの細則を改正する必要があ  
 り、次回 25 日の例会に於いて皆さんにお諮りしま  
 すので宜しくお願い致します。理事会の報告は以上  
 です。

続いて、過日に戦略計画委員会からの「会員 50  
 名を求めて」に関するアンケート調査についてです  
 が集計致しましたので、本日お手元にお配りして  
 おります。会員総数 42 名中 27 名(回答率 64%)の  
 方に回答を頂き有難うございました。このアンケ  
 ート調査の結果を踏まえてクラブ戦略計画を推進し、  
 クラブの活性化に繋げて行ければと思います。

次に 3 月 24 日(日)～27 日(水)迄、7 名でセ  
 ブ島を訪問致します。今回例会日を挟む為、私は  
 不参加ですが 2011 年 2 月にマングローブの植林と山  
 の学校の視察に参加したことがあり、その折、大半  
 のメンバーが下痢で体調を壊しました。私は幸い大  
 丈夫でしたが、その後も訪問の度に、やはりメン  
 バーや家族が下痢になっているとの事で心配です  
 ので、フィリピン旅行の注意点として①高級ホテル  
 やレストランで出されたグラスウォーターであつ  
 ても飲まずにペットボトルの水を買って飲む(500 ml  
 1 本約 21 円)②ウイスキーなどの水割りを飲まれる  
 際にも水も危険ですからストレートで飲むか、若し  
 くはフィリピンビールが安くて飲みやすいのでお  
 勧めです③ディナーでは、生の魚介類(生牡蠣)や生  
 野菜のサラダなども、よく出されますが危険です  
 から、必ず火を通した物を！④そして除菌剤入り  
 のウェットティッシュを常時携帯して、こまめに手  
 を拭いて下さい。どうか、お腹を壊さぬよう気を  
 付けて訪問を宜しくお願い致します。

最後に去年 9 月に台風 21 号の被害で延期にな  
 っておりましたイーストコンペを 3 月 21 日(木)  
 に開催致します。お天気が心配ですが、下手な私  
 も「枯れ木も山の賑わい」になればと、会長でも  
 あり勇気を振り絞って初参加させていただきます。  
 コンペ幹事の寺下さん始め参加されるメンバー  
 の皆さん、どうぞ宜しくお願い致します。では後  
 程、総田さんにスピーチを、お願い致しまして  
 終わります。

**3 月は水と衛生月間です**

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか  
 ②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002

海南市日方 1294 (海南商工会議所 4F)

TEL:073-483-0801 FAX:073-483-2266

<http://www.kainaneast-rc.jp>

E-mail : [info@kainaneast-rc.jp](mailto:info@kainaneast-rc.jp)

## 5. 幹事報告

幹事 中村 俊之 君

○休会のお知らせ

和歌山中RC 3月29日(金)

## 6. 新会員卓話

会員卓話 総田 さよ志 君

新店舗の開店や本業などで忙しく、夜会もお通夜などが入って2ヶ月ほど出席出来ませんでした。なかなか出席出来ずご迷惑をおかけするなら 退会した方が良いのかと思ったりします。

年々体重が増加して、老けて見られることが多いし、糖尿病予備軍だとお医者さんに言われたので、生涯美味しい物を食べたい私は昨年からダイエットを始めて7キロ痩せました。あと、3キロ頑張ろうと思っていますが、悲しいかなこの歳で痩せたら、どこか悪いのですか?と病気を疑われます。元気ですので大丈夫です。

さて、今日は卓話をおおせつかりました。自慢する話題もなく、たいした話もできませんが、表参道ヒルズの裏にあった店を北青山の新築ビルに移転しました。元々 小さい店でしたが北青山は家賃が高くて、もっと小さくなりました。青山通り的高级スーパー紀伊国屋の真裏で 表参道駅B出口から徒歩1~2分です。以前の店は表参道駅A出口から13分位かかったのが10分短縮しました。

立ち食いでも有名な俺のフレンチがすぐ前にあります。行ってみたら立ち食いではなくて ちゃんと座って食べました。立ち食いのフレンチ!という話題作りだったのですかね。安くて美味しかったです。

私の店は元々 和歌山の茶粥の店として開店し、シラスや梅干し金山寺味噌などと おかいさんを食べてもらおうと始めましたが、おかいさんよりデザートで出していたパンケーキが全国放送のヒルナンデスで紹介されて、パンケーキとスイーツのお店になりました。テレビの効果はすごくておかげ様で行列のできる店になり、一昨年は修学旅行生が行きたい店 No.1 に選ばれ、取材もちょこちょこ受け マツコの月曜は夜更かしにも出ました。調子に乗って北青山に移転しました。

流行りすたりの早い表参道でずっと同じことをしていてもダメなので、新店舗ではビーガン料理も始めました。ビーガン料理ってご存知ですか?イスラム教徒が食べる料理らしくて 肉 魚 卵 乳製品は一切使わない料理です。一言で言えばベジタリアン料理ですね。

初めて聞いた時はそんな美味しく無いやろ!と言いましたが、試食してみたらなんと目からウロコで美味しかったです。大豆を加工して鳥の唐揚げ風にしたたり、カツにしたりして、大豆だと言われないと分からないくらい鳥の唐揚げです。野菜も有機野菜のみを使用していて、健康になった気分になります。ビーガン料理は、マドンナやトムクルーズがスタイル維持や 体力維持の為に食べているそうで、アメリカのセレブに大流行して、日本でも流行に敏感な人達に人気があるそうです。

東京オリンピックも来年ですし近年は外国人の旅行者が増えているので 当店にもビーガン料理を求めて外国

人が来てくれます。2月15日に開店したばかりですが先週も中国のサイトから問い合わせがありました。ご来店頂いた中国の方がサイトに載せてくれたらいいです。今はサイトの時代やから知らない内に海外にまで拡散し 宣伝してくれて助かります。同じビルに資生堂の若い子向けの店舗ももうすぐ完成するので更なる集客があるかと?!楽しみです。鳴かず飛ばずだった白浜のとれとれ市場にある店も昨年1月にイメージチェンジをしてから、おかげ様で繁盛しています。

和歌山の特産品のイチゴ、まりひめを使ったスイーツが人気でスペシャルまりひめパフェは3,000円といちびった値段をつけていますがまあまあ出ます。今はタピオカブームで若い人や外国人に人気です。年配の方はアイスクリームが好きなのか 小さいパフェを注文してくれます。

今月末からテレビ和歌山で CMが放送されます。もう1軒 横浜山下公園のそばのドンキホーテ内にも店舗展開していますし、白浜や東京表参道にお越しの際は宜しくお願いします。飲食店を始めて5年になりますが 派手な業種ですが赤字では無いけれどもあまり儲かりませんね。やっぱり廃棄物の方がいいです。これからも廃棄物を適正に処理して 環境に貢献して行きたいと思っています。

因みに余談ですが、身内にお相撲さんがいるので春日野部屋を応援しています。人気の無い部屋でしたが去年 栃ノ心が大関になってくれてホッとしています。その春日野部屋の千秋楽の会が3月25日(月)にアパローム紀の国で開催されます。力士はもちろん 相撲太鼓を披露してくれたり ちょんまげを結う実演があったり、力士と写真も撮ってくれます。ご希望があれば、席を取りますのでお知らせください。1人、三万円です。是非 ご参加ください。

以上 取り留めの無い話ばかりでしたが、お店と春日野部屋の宣伝でした。ご清聴有難うございます。

## 7. 閉会点鐘

次回例会 第1989回 平成31年3月25日(月)

12:30~ 海南商工会議所4F

ゲスト卓話 海南税務署長 荒谷 和史 様



# ニコニコ・BOX

深谷 政男 君 総田さん、本日は卓話よろしく  
お願い致します。  
総田 さよ志 君 卓話させて頂きます。  
中村 俊之 君 今日には子供の卒業式に参加して  
来ました。  
谷脇 良樹 君 IDMに多数のご参加よろしく  
お願いします。



ROTARY CONVENTION  
1-5 JUNE 2019  
HAMBURG, GERMANY

ロータリー国際大会

2019年6月1日~5日  
ハンブルグ(ドイツ)

<http://www.riconvention.org/ja/>