



イマジン ロータリー

RI会長 ジェニファー・ジョーンズ

2022-2023年



Rotary District 2640 JAPAN

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

海南東ロータリークラブ

会長 中村 俊之 幹事 千賀 知起 SAA 田中 淳

## 第 2137 回例会

2023年5月8日(月)

海南商工会議所 4F 19:00  
お誕生日、結婚記念日のお祝い

1. 開会点鐘
2. 国歌斉唱 「君が代」
3. ロータリーソング 「奉仕の理想」
4. ゲスト紹介 米山記念奨学生  
ファム トウ ヒエン 様
5. 出席報告  
会員総数 44名 出席者数 25名  
出席義務規定適用免除会員 3名  
出席率 60.98% 前回修正出席率 65.85%
6. 会長スピーチ 会長 中村 俊之 君

皆さんこんばんは。5月第一例会に出席いただきありがとうございます。今月お誕生日、記念日を迎える皆様、誠におめでとうございます。米山奨学生のファム トウ ヒエンさん、今月も海南東ロータリークラブ例会参加いただきありがとうございます。後ほど奨学金をお渡しいたします。



さて、昨日でゴールデンウイークも終わりましたが皆さん、お休み中はゆっくりとお過ごしできましたか。残念ながら昨日行われる予定だった80回ゴルフコンペは悪天候のため中止となりましたが、ゴルフや趣味の時間を充分楽しんだ方、旅行など家族サービスを行った方もたくさんいるかと思えます。既に十二分に家族サービスをされているとは存じますが、ご案内差し上げた通り、5月21日に家族例会を開催いたします。日帰りとはなりますが大勢でいくバス旅行で会員家族同士の親睦をより一層深める、これ以上ない機会であると考えます。只今療養中の奥親睦委員長企画で皆さんに1日楽しんでいただけるよう、宇恵親睦副委員長を筆頭に親睦委員会の方が準備を進めてくれています。当日ご参加いただける会員の皆様にもご協力おねがいたします。

5月のロータリー特別月間は「青少年奉仕月間」となっています。ご存知だとは思いますが、青少年奉仕はロータリーの5大奉仕の一つで、インターアクト、ロータリー青少年指導者養成プログラム(RYLA)、ロータリー青少年交換などを通じて、青少年や若い世代の社会人がリーダーシップ能力を伸ばせるよう支援することです。5月は、若い人々の育成を支援するすべてのロータリー活動に焦点を当てる月間であり、ロータリークラブは、この月間中、クラブのニュースレターやその他の広報資料に「各ロータリアンは青少年の模範」のスローガンを利用するよう推奨されています。残念ながら当クラブではロータアクトクラブ、インターアクトクラブともありませんが、今後もその実現に向けて取り組んでいかなくてはならない活動だと考えています。

## 【報告事項】

地区より「トルコ・シリア大地震」支援金について、地区大会余剰金より「2023年トルコ・シリア大地震支援機」として、トルコ大使館および日本赤十字社和歌山支部にそれぞれ150万円ずつ送金した旨の連絡を4月18日付けにていただいています。

7. 幹事報告 幹事 千賀 知起 君

○例会臨時変更のお知らせ

- 粉河 RC 5月10日(水)【時間・会場変更】  
内容:本年度最終パークゴルフ大会  
時間:午前中開催予定
- 5月24日(水)【時間・会場変更】  
内容:社会奉仕作業  
(黒土時計塔周辺除草・清掃作業)  
時間:8時~11時
- 有田 RC 5月18日(木)→5月18日(木)  
場所 川口水産株式会社

○5月 ロータリーレート

1\$ = 136円

5月は青少年奉仕月間です

私たちは行動人です

グローバルなネットワークを形作る世界140万人のロータリー会員は、自らのスキルとリソースを生かして問題を解決し、地域社会のニーズに取り組んでいます。

四つのテスト 実行はこれにて完了

- ① 真実かどうか
- ② 好意と友情を深められるか
- ③ みんなに公平か
- ④ みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002  
海南市日方 1294 (海南商工会議所 4F)  
TEL:073-483-0801 FAX:073-483-2266

## 8. 委員会報告

○野球部

魚谷 幸司 君

明日、海南市東部運動場で甲子園出場の初練習を行います。野球部の皆さん、参加よろしくお祈いします。

## 9. ロータリー財団表彰

ポール・ハリス・フェロー (\$ 1,000 達成)



上野山 雅也 君



## 10. 米山記念奨学金の贈呈



## 11. 閉会点鐘

次回例会

第 2138 回 2023 年 5 月 15(月)

海南商工会議所 12 : 30

ゲスト卓話

和歌山県議会議員 藤山 将材 様



# ニコニコ・BOX

榊原 由希子 君 5月5日に親戚がやっている下津加茂神社の春祭りで、キッチンカーを集めたイベントをやりました。餅まきもありすごく盛り上がりました。

上野山 雅也 君 連休中は2日にゴルフに行き、3、4、5日は家庭孝行して充実した日を過ごしました。

山名 正一 君 1月にシャネルの時計を無くし戻ってきませんでした。80歳になった記念に家内がニューモデルのシャネルの時計をプレゼントしてくれました。

中西 秀文 君 昨日、80会中止になって残念でした。夜の懇親会には19名の方が集まってもらいありがとうございました。次回7月23日大阪ゴルフで予定していますので参加お願いします。

山畑 弥生 君 連休の前半は東大阪の子供のところへ一泊で行って来ました。後半は娘二人が子供を連れて帰って来ました。主人が娘と2人で日本酒を飲めてすごく喜んでいました。

田岡 郁敏 君

長女が中学はバスケットボール部で、高校は部活があまりないという事でしたが女子駅伝部の人数が少ないからと誘われ、練習に参加したところ入部することになりました。

新垣 直樹 君

待ちに待った5月8日です。コロナウイルスが5類指定になり、昼時間帯の発熱外来がなくなり、通常時間帯に発熱の診療ができるようになり、やっと昼の時間が空きました。今後は昼の例会もできるだけ出たいと思っています。

重光 孝義 君

娘と息子がGWに帰ってくるので嫁にゴルフの予定を入れると言われ入れなかったんですが、二人とも毎日出かけて通常通り嫁と2人でご飯を食べることになってしまいました。

寺下 卓 君

次男の鍼灸院が今日オープンしました。連休中フィリピンのジャスミンさんが急に大阪に来ると連絡があり6日の夜に、花田さん、榊原さんと三人であって来ました。非常に元気でした。

宇恵 久視 君

連休中は息子も帰ってこなかったもので、実家の田んぼ周りの草刈りなどしていました。4月29日は結婚記念日だったので嫁さんと食事に行きました。

才力 昭浩 君

6日の日映画を見に行きました。東京 MER という映画を見ようと思っていたのですが、間違っって東京リベンジャーズのチケット買ってしまって、仕方なく見ました。

阪口 洋一 君

先月の終わりに健康診断を受けました。非常に心配していましたが異常なくてよかったです。

大江 久夫 君

今日は孫が体調を崩して面倒を見ていました、西松屋に連れていかれて当然支払いも私でした。

上田 善計 君

連休中は農業をしていました。良いことがわかっているのは、ひ孫ができることです。

箕島 利一 君

連休中は3日から5日まで二泊三日で宮崎に観光旅行に行ってきました。ゴルフは雨で流れたので20年振りぐらいに連休中にゴルフ行きませんでした。

前田 誠吏 君

二年ほど前から家庭菜園に凝りまして、毎日野菜を眺めながら暮らしています。枝豆の目が出てくるのが可愛くてずっと眺めています。今後、家庭菜園同好会も作りたいなと思っています。



ベテランランナーならトレーニングに欠かせないのは水とプロテインバー。しかし、アフガニスタンの女性ランナーたちは、護身用のナックルダスターと催涙スプレーを肌身離さず持っている……。これは、極めて保守的なこの国の女性ランナーたちの姿を捉えた 2019 年のドキュメンタリー映画『**The Secret Marathon**』に出てくる、驚くような一コマです。

この映画は、カルガリー（カナダ）在住のロータリアン、マーティン・パーネルさん（コクラン・ロータリークラブ会員）による長年の活動の集大成です。熱心なランナーであるパーネルさんの「人生で最も大きな冒険」のきっかけとなったのは、2015 年 10 月、妻スーさんから見せられた『Guardian』紙の記事でした。その記事には、同年に開催されたアフガニスタン初の公式マラソンを完走した唯一の女性、25 歳のザイナブ・フセイニさんの苦難と達成がつづられていました。

2021-22 年度ガバナーを務めたパーネルさんは、長距離走が心と体に解放感をもたらすことを、経験から知っていました。2001 年に最初の妻をがんで亡くし、悲しみに暮れていたパーネルさんに、弟がマラソンへの挑戦を勧めたのです。「走ることが瞑想でした。心身の健康に大きく影響しました」とパーネルさんは言います。トレーニングと身体的な挑戦に生きがいを見出したパーネルさんは、鉱山業の仕事をしぼし離れることを決意。2003 年にカルガリーマラソンを完走し、その数カ月後には家を持って所持品を倉庫に預け、さらに挑戦しがいのある冒険へと乗り出しました。

キリマンジャロに 21 時間で登頂し（多くの人は 5~10 日間）、アフリカを自転車走破し、100 マイル（約 160 キロメートル）



のウルトラマラソンを完走し、2010 年には 1 年間でフルマラソン 250 回分の距離を走りました。その一部は、自身が「Quests for Kids」（子どもたちのための冒険）と名づけた

募金チャレンジの一環でした。この取り組みで集めた 130 万ドル以上は、スポーツや遊びを通じた子どもの保護・教育・エンパワメントを推進する人道支援団体 Right to Play に寄付しました。

2001 年のタリバン政権崩壊後、アフガニスタンの一部地域では厳しい社会的制約が緩和されたも

- 楠部 均 君 家内が 4 月 20 日頃から海外に旅行に行きました。小型犬を飼っていて、普段は奥さんが面倒を見ているのですが旅行中は私が面倒を見なくてはいけないので、思った以上に自分の時間が取れなかったです。
- 魚谷 幸司 君 GW はゴルフを 29 日、3、4、5 日、7 日は中止になりましたが、何とか乗り切れました。
- 桑添 剛 君 ベトナムは数回行きました。仕事で製造工場を探しました。食べ物は美味しく可愛い女性が多いです。あと、今日、寺下さんの息子さんの鍼灸院に行ってきました。
- 総田 さよ志君 暑がり汗かきなのに暑いところが好きで沖縄に一人で行ってきました。レンタカーを借りて往復 4 時間運転したのですが、燃費の良さにびっくりしました。次の社用車はこれにしようと思いましたが、帰りのバスの中で若い子に席を譲られてショックを受けました。
- 楠山 友加江君 お風呂のいく時間で年齢層が違って、午前中は私のお母さんくらいの方がいっぱいいて、旦那さんの悪口ばかり言っています。テンションが下がって帰ってくる場合があります。
- 田中 淳 君 連休中は 29 日誕生日でしたが、29、30 日と親戚の不幸があり、2 日と 6 日はゴルフに行きました。連休後半は奥さんが体調を崩してコロナ違うかと言っていたのですが、気にせず過ごしました。
- 花畑 重靖 君 息子さんが大阪日本橋で華倫変没後 20 年追悼原画展をやってらっしゃるのでこの一か月例会に行けませんかと言っています。
- 千賀 知起 君 昨日は 80 会で利用していただきありがとうございました。この連休は久しぶりに連休らしい連休になって凄く働きました。
- 中村 俊之 君 新春夫婦でいただいた旅行チケットを利用して 6 日、7 日と家族で京都に旅行に行きました。すごく混雑が予想されていたのですが、大雨でほとんど人がいなくてゆっくり観光できたのですが、ずぶ濡れで子供も早く帰りたいと言って 3 時には家に帰っていました。

の、女性が運動のために道を走る姿は保守的な男性たちの怒りを買いました。フセイニさんは映画の中でこう振り返ります。「子どもから石を投げられました。人びとからは『売女（ばいた）、家でおとなしくしている。お前のせいでイスラムが破壊される』と罵声を浴びせられました」。安全のため、トレーニングは壁で囲まれた公園の中やマシンの上を走りました。

比較的に治安がよく、マラソン開催地となったアフガニスタン中部のパーミヤン州でさえ、罵声は避けられませんでした。レース完走後、知事は「国内のほかの地域だったら、男女共同マラソンへの参加が理由で殺されていたかもしれない」と述べました。

フセイニさんの不屈の精神に感動したパーネルさんは、フセイニさんやほかの女性たちをサポートするために、自分も早く回復して次回のアフガニスタンマラソンと一緒に走り、そのストーリーを人びとに伝えることを決意しました。パーネルさんにとってこれは、ロータリー会員なら誰もがよく知る「四つのテスト」の実践でもありました。

アフガニスタン行き準備をしていた頃、元中学校教師であるケイト・マッケンジーさんから、あるイベントで声をかけられました。パーネルさんの最初の著書『Marathon Quest』を読んで感動したというマッケンジーさんは、ドキュメンタリー映画製作者としてのキャリアを目指していました。アフガニスタンマラソンでの体験をスマートフォンとボディアカメラで撮影するので、動画を編集してくれる人を探している、とパーネルさんが伝えると、マッケンジーさんはこう申し出ました。「私も一緒に行きます」

後日、マッケンジーさんはさらに、撮影クルーも同行してアフガニスタンの女性たちと一緒に走る、という提案をしてきました。マッケンジーさんにとって、この提案には象徴的な意味以上



のものがありません。彼女自身、過去にメンタルヘルスの問題に悩んだ経験があったのです。『自分にはできない』というネガティブな声が頭の中で繰り返される」とその時の経験を振り返ります。

そんなマッケンジーさんも、医師の助言のおかげで走ることに安らぎを見出しました。「体を動かすと、よいホルモンが放出されて、思考もすっきりし、ポジティブな気持ちになれます」。走ることで、メンタルヘルスとストレスが和らぎました。「一生懸命に走っていると、ネガティブな声が聞こえなくなるのです」

これまでに走った最長距離は、フルマラソンの半分にも満たない10キロメートル。それでも、自身の過酷なトレーニングの様子を映画の中で紹介することで、レースに備えるフセイニさんやアフガニ

スタン女性たちの身体的な厳しさを、見る人にわかってもらえると考えました。

アフガニスタンの女性ランナーにとって、マラソンは自由の象徴であり、タリバン政権による女性への厳しい抑圧への勇気ある拒絶でもあります。「ルールに反対するために闘いました。その多くは不文律のルールです」とフセイニさん。「外に出て、私たちも人間であり平等な権利がある、私たちを止めることなどできないと主張したのです」

トレーニング中も長袖シャツにズボン、頭には伝統的なスカーフを着用します。それでも、保守的な人々からの脅しは絶えません。中には、親族から脅された人もいます。ある女性はこう語ります。「レースに出させてほしいと母に懇願しました。『お父さんの許しが必要』と母が言い、父に頼んだところ、『もう自分の娘ではない。もし家から出たら足の骨を折ってやる』と言われました」。別の女性は結局、ほかのランナーたちと一緒にではなく、遠く離れた自宅の庭でマラソンと同じ距離を走ることを決めました。



参加する女性の安全のため、主催者は、ルートを含むマラソンの詳細を極秘にしました。これが、映画とパーネルさんのその後の著書の題名『The Secret Marathon』（「秘密のマラソン」）の由来となっています。2016年のアフガニスタンマラソンの出場者は250人以上（完走した6人のアフガニスタン人女性を含む）。しかし、数名の女性ランナーは、報復を恐れて撮影への協力を拒みました。さらに、アフガニスタン女性ランナー第一人者で、このドキュメンタリーの主な登場人物となるはずだったフセイニさんも、トレーニングができないことを理由に不出場を決意しました。マッケンジーさんがそれを知ったのは、アフガニスタンに到着した後でした。

2019年に封切られた『The Secret Marathon』には、2021年夏のタリバン政権復活後のことは含まれていません。最盛時には300人以上の女性が参加したアフガニスタンマラソンも、今では中止となりました。詳しくは以下のURLを

<https://www.rotary.org/ja/afghan-women-who-were-determined-run>