



2006-2007 年度 RI テーマ
RI 会長 ウィリアム B.ポイド
第 2640 地区ガバナー 三軒久義



海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

第 1479 回例会 19 年 3 月 19 日(月)

海南商工会議所 12:30~

1. 開会点鐘 会長 新垣 勝
2. ローターソング 「それこそロータリー」
3. 出席報告
会員総数 71 名 出席者数 47 名 出席免除会員 1 名
出席率 67.14% 前回修正出席率 80.00%

4. 会長スピーチ

会長 新垣 勝



みなさんこんにちは。
既に彼岸に入ったとは
いえ、寒い毎日が続
いております。体調に
お気をつけてください。

今年度もあと残すところ 3 ヶ月となり、例年ならホッとする時期ですが、今年度はこれから予定が目白押しになっています。各委員長からお話があると思いますが、4 月 1 日(日)は「タンポポの会」とのイチゴ狩り、4 月 1 2 日(木)は彰化東南ロータリークラブを迎えての例会・歓迎会、1 3 日(金)はその観光案内、4 月 1 4 日(土)・1 5 日(日)は地区大会、4 月 2 8 日(土)~ 3 0 日(月)は R Y L A と続いています。

4 月中にマンダウェイ・イーストロータリークラブへの訪問も予定されているようで、5 月には地区の W C S のインドネシア訪問もあります。その間にも、6 月 3 日(日)に予定されている甲子園での野球の試合に向けての練習日も、何日か予定されています。6 月 1 7 日からは国際大会もございます。年度末・年度初めで何かとお忙しいと存じますが、“率先して”各事業に参加よろしくお願い申し上げます。

先日ファックスにてロータリー財団の寄付について再度お願いいたしました。ポールはリスフェロー・マルチプル P H F をめざしてご協力よろしくお願い申し上げます。

このあと、金川先生の卓話があります。ご静聴ください。

5. 幹事報告

例会臨時変更のお知らせ

- 有田 R C 3 月 29 日(木)→3 月 29 日(木)
18:30~ 寿志忠
粉河 R C 4 月 4 日(水)→4 月 4 日(水)
12:30~ 粉河商工会館 2 F 会議室
那智勝浦 R C 4 月 5 日(木)→4 月 4 日(水)
18:30~ 高田グリーンランド
(新宮 R C との合同花見家族例会)
4 月 19(木)→4 月 15 日(日)
ラブリーホール(河内長野市)
和歌山東 R C 4 月 5 日(木)→4 月 5 日(木)
18:30~ 和歌山東急イン(お花見例会)
和歌山北 R C 4 月 9 日(月)→4 月 9 日(月)
12:30~ 四季の郷公園・四季彩館 2 F
(植樹と清掃例会)
4 月 16 日(月)→4 月 13 日(金)
16:30~ ルミエール華月殿 5 F
(東済州 R C 歓迎例会)
(創立 2 8 周年記念例会)
海南 R C 4 月 11 日(水)→4 月 11 日(水)
12:45~ 有田東急ゴルフクラブ(花見例会)
サインのみの受付は致しません

休会のお知らせ

- 有田 R C 4 月 19 日(木)

6. 委員会報告

社会奉仕委員会 中西秀文委員長

先週の月曜日の献血例会どうも有難うございました。たんぽぽの会の交流会を 4 月 1 日(日)に行います。子供達の希望によりイチゴ狩りをする事になりました。場所等は後日、F A X でご案内しますのでご参加お願いします。

今月は識字率向上月間ですので書き損じハガキとポケットコインのご協力をお願いします。ロータリーアクトの花見を 3 月 2 5 日(日)に黒沢牧場でおこないません、どなたでも自由に参加できます。

国際奉仕委員会 林孝次郎委員長

先ほど会長から報告があった通り彰化東南 R C が 1 2 日に来られます。本日の例会終了後国際奉仕委員会のメンバーの方は連絡会を行いますので集まってください。

四つのテスト

真実かどうか 好意と友情を深められるか
みんなに公平か みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)
電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

7. 会員卓話

「中・高齢者の眼の病気について」



金川龍一君
眼は体の中で感覚が最も鋭いところなので、老化現象はまず眼にあられてきます。本日は加齢に伴っておこる眼

の病気について説明します。

老視（老眼）

日本人では平均45歳になると細かい字が読みづらくなります。これが老視です。近眼の人は出るのが遅く、遠視の人はより早く老視になります。老視になって、無理をして読書や細か作業をつづけると頭痛や眼痛がおこります。適当な近用眼鏡（老眼鏡）をかけなければなりません。

白内障

眼の中のレンズ（水晶体）が老化現象によって白く濁り、眼がかすみます。人によって発病の時期は違いますが、年をとると必ずおこる病気です。薬で進行をおさえられる人もいますが、進行すると手術を受けることとなります。手術によって濁りを取り除くと、元どりの視力をとりもどすことができます。

緑内障

眼圧が上昇し視神経が痛んでしまう病気で、昔は「あそこひ」といって恐れられました。統計では40歳以上の3.5%に発症しているといわれます。慢性型と急性型があり、慢性型では初めは全く症状がありません。近頃は良い薬があるので病気の進行を防ぐことができるようになりました。

糖尿病網膜症

糖尿病が長くなると全身にさまざまな合併症がおこってきます。眼では白内障と網膜症が代表的なものです。網膜症になると本人が気付かぬうちに眼底の網膜に出血がおこります。放置すると失明の恐れがあります。糖尿病にかかった場合、大事なことは十分に治療し、時々眼科医の眼底検査をうけることです。

網膜剥離

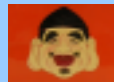
眼底の網膜に穴が開き、そこから水が入って網膜はがれる病気です。最初は目の前に蚊のようなものが飛ぶ症状（飛蚊症）から始まることが多く、徐々に視野が欠けてきます。手当が早いとなおすことができますので、飛蚊症を自覚したら精密検査をうけましょう。

プロジェクターを使って、大変わかりやすく説明していただきました。

8. 次回例会

第1480回例会 平成19年3月26日（月）
12時30分～ 海南商工会議所4F

9. 閉会点鐘



ニコニコ・BOX

- 林 孝次郎君 チョット事務所でお世話になりました。
山名 正一君 彰化東南クラブの来訪準備大変ですネ。会員の皆様、ご協力お願いします。
魚谷 幸司君 医師会コンペで優勝しました。
吉野 稔君 土曜日に野球の練習参加させていただき、楽しくプレーできました。
山田 耕造君 昨日、初めて有田大橋から瀬戸内海に沈む夕陽を見ました。感動しました。



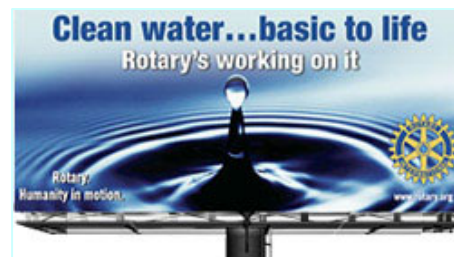
ROTARY WORLD MAGAZINE PRESS

ロータリーの友

国連水の日をどう過ごしますか。



3月22日は「国連水の日（World Water Day）」です。



皆さんのクラブでは、この日に水関連の行事を何か計画していますか。世界人口の約20%は、安全できれいな水を確保できず、

さらに26億人が基本的な下水施設もなく生活しています。それら汚れた水を媒介として、子どもを中心に毎日6,000人が命を落としており、水の問題は、貧困と社会不安とも密接な関係があるといわれています。

また、国連食糧農業機関（FAO）によると、水の使用量は、20世紀中の人口増加と比べて2倍の速度で増加。より多くの地域で飲料水不足が深刻化しています。水保全是、ウィリアム B. ボイド国際ロータリー（RI）会長を含む、最近のRI会長の強調事項でもあります。RIでは「国連水の日」に、ロータリーの地区とクラブが水に関する奉仕活動を開始したり、地域イベントへの参加、また水に関する議論をすることを推奨しています。



3月は識字率向上月間です